

Wie groß sollte deine Rücklage sein?

Kostenlose Checkliste · Privater Finanzplaner · smart-internet-marketing.de

Richtwerte nach Lebenssituation

Eine pauschale Zahl gibt es nicht — aber gängige Faustregeln aus der Verbraucherberatung, angegeben in Monatsausgaben (nicht Monatseinkommen). Finde deine Situation und multipliziere mit deinen tatsächlichen monatlichen Ausgaben.

Lebenssituation	Empfohlene Rücklage
Single, unbefristete Anstellung	3 Monatsausgaben
Paar / Doppelverdiener-Haushalt	3–4 Monatsausgaben
Familie mit Kindern	4–6 Monatsausgaben
Selbstständig / freiberuflich	6–12 Monatsausgaben
Befristete Anstellung / unsicheres Einkommen	6 Monatsausgaben

So rechnest du dein Ziel aus

1. Monatliche Fixkosten + variable Ausgaben zusammenzählen (Miete, Versicherung, Lebensmittel, etc.)
2. Deine Lebenssituation oben zuordnen
3. Monatsausgaben × empfohlener Faktor = dein Rücklagen-Ziel

smart-internet-marketing.de/finanzplaner